

# แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

# การเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกัน การแพร่ระบาด ของโรคติดต่อในช่วงฤดูฝน กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



ขอความร่วมมือ  
อปท. ทุกแห่ง

- 1 ประชาสัมพันธ์ อสม./อสม. ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของ อปท.
- 2 กำชับให้หน่วยบริการสาธารณสุข สังเกต อปท. ให้บริการประชาชนเชิงรุก
- 3 จัดรถ รับ-ส่ง ผู้ป่วยยากไร้ หรือด้อยโอกาส

นายณฤช โฆษาศิริไธ  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

## 2 โรคมือ เท้า ปาก พบได้ในเด็กเล็ก, นักเรียน, สถานศึกษา



- อาการของโรค**
- มีไข้ อ่อนเพลีย
  - เจ็บปาก
  - มีตุ่มแผลในปาก
  - มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

## 4 โรคไข้ดำอีแดง



- อาการของโรค**
- ไข้สูง ปวดหัว
  - มีผื่นแดงคล้ายกระดาษทราย
  - ลิ้นแดงคล้ายผลสตรอเบอรี่
  - คลื่นไส้ อาเจียน
  - เจ็บคอ ต่อมทอนซิลบวมแดง

## 1 โรคไข้หวัดใหญ่

พบได้ในทุกช่วงวัย

**อาการของโรค**

- มีไข้สูง
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะรุนแรง

## 3 โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ  
หลังติดเชื้อประมาณ 4-6 วัน

**อาการของโรค**

- มีไข้
- น้ำมูกไหล
- ไอ จาม คัดจมูกไหลเจ็บคอ

**อาการรุนแรง :** หายใจเร็ว หายใจหอบ หายใจมีเสียงหวีด เบื่ออาหาร

## 5 การป้องกัน และดูแลตนเอง เมื่อเป็นโรค 4 โรค ดังกล่าว

- ปิด ปาก จมูก ใส่หน้ากาก
- ล้าง หมั่นล้างมือของใช้ให้สะอาด
- หลีกเลี่ยง สถานที่แออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า
- หยุด เมื่อป่วยควรหยุดงาน
- สังเกตอาการ หากมีอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที



ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น