

ยิ่งสูบ ยิ่งพัง!!

10 อันตรายจากนิโคติน ในบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า



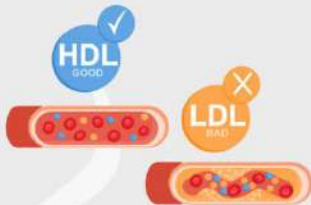
1. ทำให้หัวใจ
ทำงานหนักขึ้น



2. ทำให้เลือดไปเลี้ยง
หัวใจลดลง



3. ทำให้ความดัน
สูงขึ้น



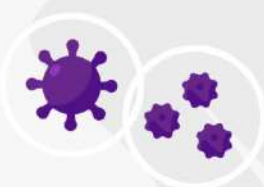
4. ส่งผลกระทบต่อ
ไขมันในเลือดไขมัน
ชนิดไม่ดี (LDL) เพิ่มขึ้น
ไขมันชนิดดี (HDL) ลดลง



5. ทำให้เกิดโรคมะเร็ง
ในกระเพาะอาหาร



6. ทำให้แผลหายช้า



7. กระตุ้นให้มะเร็ง
โตเร็วขึ้น



8. มีผลเสียต่อ
เด็กในครรภ์



9. อันตรายต่อ
ทารกแรกเกิด



10. เป็นสารที่มีอำนาจ
เสพติดรุนแรง

"อย่าปล่อยให้ควันจาง
ทำลายชีวิตคุณให้หายไป"

เลิกบุหรี่โทรฟรี 1600

ที่มา : แผ่นพับนิโคติน สารพิษที่เสพติดรุนแรงในบุหรี่มวน
และบุหรี่ไฟฟ้า โดยมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่